



Linsen Dal SCF2025

von Elia Etienne

Mengen für 10 Personen

5.0 kg rote Linsen	
1.0 dl Sojasauce	
1.0 kg Rote Currypaste	4 Gläser
700 g Tomatenpuree	2 Tuben
3.5 Liter Kokosmilch	
1.0 kg Kartoffeln	
1.0 kg Süsskartoffeln	
2.0 kg Äpfel	
1.5 kg Frische Champignons	
1.5 kg Rüebli	
1.0 kg Limetten	
100 g Koriander	
750 g Mandelspliter	