



Linsen Kichererbsen daal

von Ielia Kuhn

Mengen für 10 Personen

300 g Zwiebel	
625 g rote Linsen	
1.0 kg Kartoffeln mehligkochend	
250 g Süsskartoffeln	
1.0 g Ingwer	1 strunk
2.5 TL Kurkuma	
2.5 g Cayennepfeffer	nicht Gramm sondern tl
10 EL Butter	
2.5 g Koriander	TL nicht Gramm
1.0 g Garam Masala	
1.25 TL Kreuzkümmel	
720 g Kichererbsen	1 dose ist 240g
3.0 Stück Knoblauchzehen	
1.0 Liter Kokosmilch	
5 dl Bouillon (flüssig)	
50 g Tomatenpuree	