



# Linsen-Marroroni-Braten (vegan) von Florian Peyer

Mengen für 10 Personen

Quelle: <https://fooby.ch/de/rezepte/17427/linsen-marroroni-braten?startAuto1=4&menge=10>

250 g Berglinsen	
300 g Zwiebel	
5.0 Stück Knoblauchzehen	
375 g Rüebli	
625 g Frische Champignons	
70 g Tomatenmark	
125 g Baumnüsse	
500 g Marroni / Kastanie	
125 g Leinsamen	
250 g Zwiebel	für sosse
2.0 Stück Knoblauchzehen	
20 g Thymian	
5.0 dl Balsamico-Essig	
2.5 dl Wasser	
12.5 g Steinpilze	
50 g Tomatenmark	