



Linsencurry

von Avanti

Mengen für 10 Personen

Gewürze: Chillipulver, Salz, Curry mild, Sesam, Ingwer, Pfeffer

2.0 kg Linsen	waschen
200 g Kartoffeln	schälen und in Würfel schneiden
1.0 Stück Zwiebeln	fein schneiden
* 3 g Knoblauchzehen	fein schneiden
1.0 Liter Kokosmilch	
200 g Creme fraiche Kräuter	= 1 gr. Becher
	ohne Kräuter
200 kg Rüebli	in Würfel schneiden
1.0 Liter Wasser	alles in einen Topf geben und köcheln erst am Schluss Würzen (wenn Linsen fertig sind)

* angenäherte Umrechnung, z.B. kg -> Stück / TL -> g