

Linsencurry Fooby von Barbara Zimmermann

Mengen für 10 Personen

Gewürze: Pfeffer, Salz, Chillipulver, Curry mild, Ingwer, Sesam

150 g Currypaste	Gelb = 1 Glas
600 g Linsen	
1.0 Stück Zwiebeln	
* 3 g Knoblauchzehen	
1.2 Liter Kokosmilch	
200 g Creme fraiche Kräuter	= 1 gr. Becher ohne Kräuter
50 g Tomatenpuree	
10 g Ingwer	
200 kg Rüebli	
200 g Paprika	
1.0 Stück Auberginen	
1.0 kg Spinat	

* angenäherte Umrechnung, z.B. kg -> Stück / TL -> g