

Linsendaaaaal von au ja

Mengen für 10 Personen

800 g Linsen	
625 g gehackte Tomaten	
70 Liter Kokosmilch	
1.0 g Curry	
5.0 Stück Knoblauchzehen	
200 g Zwiebel	
10 g Ingwer	
1.5 g Nature Joghurt	vegan becher
833 g Mehl	
333 g Nature Joghurt	
3.33 dl Hafermilch	
1.0 Stück Trockenhefe	
1.5 TL Backpulver	