Linsendal (Rote Linsen) von sarahschmid26@...

Mengen für 10 Personen

Gewürze: Kreuzkümel, Pfeffer, Salz, Koriander, Kurkuma, Basilikum

500 g Linsen	Rote Linsen
5 cl Rapsöl	
250 g Zwiebel	
10 g Chilischoten	
50 g Ingwer	
1.0 dl Öl	Kokosöl
2.5 TL Kreuzkümmel	als Samen
250 g Tomaten	