



# Lunch

von Ielia Kuhn

Mengen für 10 Personen

Lunch, Mahlzeit ohne viel Aufwand

\* 5.49 Stück Äpfel

10 Stück Farmerstengel

1.0 kg Rüebl

2.0 Stück Gurken

10 Stück Saisonfrüchte

\* angenäherte Umrechnung, z.B. kg -> Stück / TL -> g