

Lunch von Ielia Kuhn

Mengen für 10 Personen

Lunch, Mahlzeit ohne viel Aufwand

1.0 kg Brot	
2.0 Paare Landjäger	
300 g Greyerzer	oder anderer Hartkäse
* 5.49 Stück Äpfel	
200 g Schokolade	
10 Stück Farmerstengel	
400 g Hummus	
1.0 kg Rüeblen	
2.0 Stück Gurken	
450 g Frischkäse	Philadelphia/ Kräuteraufstrich
10 Stück Saisonfrüchte	

* angenäherte Umrechnung, z.B. kg -> Stück / TL -> g