

# lunch aber heftiger von au ja

Mengen für 10 Personen

1.0 kg Brot	
1.0 Tube(265g) Mayonnaise	
150 g Hummus	
300 g Oliven	ca.
250 g Tomaten (getrocknet)	
200 g Artischocken	
250 g Käsescheiben	
500 g Essiggurken	
1.0 kg Äpfel	
1.0 kg Rüebli	
500 g Mango (getrocknet)	
500 g Baumnüsse	allgemein nüsse
20 kg Blevita / Darvida	

Haloumi gits am Donnstig (mittwuch mache!!)