

## Lunch Abreise von Sara Nyffeler

Mengen für 10 Personen  
für hungrige Mäuler

Ausrüstung: Lunchsäckli

1.0 kg Brot
0.5 Tube(265g) Mayonnaise
100 g Senf
100 g Schinken
100 g Salami
100 g Essiggurken
350 g Rüepli
350 g Äpfel
300 g Greyerzer
10 Stück Farmerstengel