



Lunch für Tagesausflug

von Martin Mosch

Mengen für 10 Personen
für hungrige Mäuler

Ausrüstung: Lunchsäckli

1.0 kg Brot	
50 g Butter	
0.1 Tube(265g) Mayonnaise	
10 g Senf	
100 g Schinken	
100 g Salami	
25 g Essiggurken	
10 Stück Rüebli	
1.4 kg Äpfel	1 Apfel pro Person
10 Liter Tee	
10 Stück Farmerstengel	
500 g Blevita / Darvida	Darvida 46gr/Pack mit 8 Stück
100 g Gouda	Scheiben bei Migros 12 Stk/250gr.