

Lunch Lager

von Petra Spichiger

Mengen für 10 Personen

Ausrüstung: Lunchsäckli

1.0 kg Brot	
100 g Essiggurken	
1.0 kg Rüebli	Schälen (Menge sollte ca. 1.2 Rüebli pro Person entsprechen)
1.5 kg Äpfel	Menge sollte 1.2 Äpfel pro Person entsprechen
200 kg Greyerzer	
250 g Schoggistängeli	Menge sollte einem Süss-Riegel pro Person entsprechen
6.0 Liter Tee	
10 Stück Farmerstengel	
4.0 Stück Pepperoni	
400 g Aufschnitt	

Brotaufstrich Vegi noch hinzufügen