



Lunch Mittag Rigi (2023) von Thomas Andermatt

Mengen für 10 Personen

Ausrüstung: Lunchsäckli

600 g Brot	
60 g Butter	
100 g Essiggurken	
600 g Rüebli	Schälen Menge 1 Rüebli à 60 g pro Person entsprechen
1.2 kg Äpfel	Menge 1 Apfel pro Person à ca. 120 g Klasse 2
25 g Käsescheiben	1 Personen
150 g Salami	3 Personen
150 g Fleischkäse	3 Personen
150 g Schinkentranchen	3 Personen
250 g Schoggistängeli	Menge sollte einem Süss-Riegel pro Person entsprechen
6.0 Liter Tee	
15 Stück Farmerstengel	
1.0 Stück Pepperoni	

Brotaufstrich Vegi noch hinzufügen