



## Lunch (Wanderung) by Dingo von Livio Aemmer

Mengen für 10 Personen

Lunch, Mahlzeit ohne viel Aufwand

Tags: Einfach, Fleischgericht, günstig

Ausrüstung: Frischhaltefolie, Lunchsäckli

---

1.0 kg Brot

---

150 g Salami

---

150 g Schinken

---

250 g Bergkäse

---

1.5 kg Äpfel

---

200 g Schokolade

---

10 Stück Farmerstengel

---

1.0 kg Rüebli

---

100 g Baumnüsse

In Lunchsäckli verpacken und mitgeben. -> Trinkflasche füllen (evtl. Tee dazustellen)