

Lunch (Wanderung) Vegetarisch von Livio Aemmer

Mengen für 10 Personen

Lunch, Mahlzeit ohne viel Aufwand

Tags: Einfach, Vegetarisch

Ausrüstung: Frischhaltefolie, Lunchsäckli

1.5 kg Brot	
250 g Bergkäse	
1.0 kg Äpfel	
500 g Schokolade	Riegel
10 Stück Farmerstengel	
500 g Rüebli	
100 g Baumnüsse	
8.0 Stück Tomaten	
0.5 Stück Salat	
300 g Hummus	
500 g Mozzarella	
200 g Pesto	rot/grün

Aufschneiden. Selber Säckli zusammenstellen lassen.