Lunch (Wanderung) Vegetarisch by Dingo von Janick Spielmann

Mengen für 10 Personen

Lunch, Mahlzeit ohne viel Aufwand

Tags: günstig, Einfach, Vegetarisch

Ausrüstung: Lunchsäckli, Frischhaltefolie

1.5 kg	Brot
3.0 Stück	Gerber Käsli
1.5 kg	Äpfel
200 g	Schokolade
10 Stück	Farmerstengel
1.0 kg	Rüebli
100 g	Baumnüsse
10 Stück	Tomaten
1.0 Stück	Salat
100 g	Käsescheiben
200 g	Mozzarella

In Lunchsäckli verpacken und mitgeben. -> Trinkflasche füllen (evtl. Tee dazustellen)