

Lunch (Wanderung) Vegetarisch by Dingo von Payaso

Mengen für 10 Personen

Lunch, Mahlzeit ohne viel Aufwand

Tags: Vegetarisch, Einfach, günstig

Ausrüstung: Lunchsäckli, Frischhaltefolie

1.5 kg Brot
3.0 Stück Gerber Käslì
1.5 kg Äpfel
200 g Schokolade
10 Stück Farmerstengel
1.0 kg Rüebli
100 g Baumnüsse
10 Stück Tomaten
1.0 Stück Salat
100 g Käsescheiben
300 g Greyerzer

In Lunchsäckli verpacken und mitgeben. -> Trinkflasche füllen (evtl. Tee dazustellen)