



Lunch (Wanderung) Vegetarisch by Dingo von UfLa24

Mengen für 10 Personen

Lunch, Mahlzeit ohne viel Aufwand

Tags: Vegetarisch, Einfach, günstig

Ausrüstung: Lunchsäckli, Frischhaltefolie

1.5 kg Brot

1.5 kg Äpfel

200 g Schokolade

10 Stück Farmerstengel

1.0 kg Rüebli

1.0 Stück Salat

100 g Käsescheiben

570 g Ketchup

1.0 Tube(265g) Mayonnaise

In Lunchsäckli verpacken und mitgeben. -> Trinkflasche füllen (evtl. Tee dazustellen)