

Mah Meh (Vegan) von Oliver Roos

Mengen für 6 Personen

Gewürze: Curry mild, Pfeffer, Salz

6 cl Sesamöl	erhitzen
600 g Chinakohl	In dünne lange Streifen schneiden
2.4 Stück Pepperoni	Rote und gelbe Peperoni in dünne Streifen schneiden
120 g Frühlingszwiebeln	hacken
120 g Lauch	fein schneiden
1.8 Stück Knoblauchzehen	klein hacken oder mit Knoblauchpresse zerdrücken
600 g Tofu	
7.5 ml Sambal Oelek	dem Gemüse begeben und dieses dünsten
1.2 dl Sojasauce	begeben
480 g Nudeln	keine Eier Nudeln !!!

1. Für das Mah Meh zuerst das Gemüse waschen, rüsten und klein schneiden.
2. Als nächstes den Tofu klein schneiden.
3. Den Tofu in einer Pfanne oder Wok mit etwas erhitztem Öl von allen Seiten anbraten bis der Tofu eine schöne Bräunung hat. Mit Salz, Pfeffer, Curry und Sambal Oelek würzen und warm halten.
4. Anschliessend das Gemüse mit den Zwiebeln und dem Knoblauch in einer Pfanne oder Wok mit erhitztem Öl andünsten und mit Salz, Pfeffer, Curry und Sojasauce würzen. Das Gemüse einige Minuten in der Sojasauce anbraten bis es eine schöne Farbe angenommen hat.
5. Zuletzt die Nudeln in einem Topf mit reichlich Salzwasser kochen, abseihen und in eine grosse Schüssel geben.
6. Abschliessend das angebratene Gemüse und den Tofu zu den Nudeln geben und gut vermengen und auf grossen Tellern anrichten.