



Meeresexpeditionslunch

von Nanya

Mengen für 10 Personen

2.0 kg Brot	Proviant für einen Tagesausflug für ausgedehnte Wanderungen. TN's können Sandwichs an einer Festschüssel selbst streichen in einem angeschriebenen Plastiksäckli verpacken.
0.25 Stück Salat	
500 g Gurken	
500 g Tomaten	
100 g Senf	
100 g Ketchup	
100 g Mayonnaise	
10 Stück Saisonfrüchte	Apfel/Nektarine/Birne/Pfirsich/Aprikose
300 g Bergkäse	
300 g Salami	
300 g Schinkentranchen	
300 g Thunfisch	THON
10 Stück Farmerstengel	
2.0 Liter Tee	