

Menesctar de riz e lac von marta ostertag

Mengen für 10 Personen

7 dl Wasser	
4.0 g Salz	
30 g Spinat	statt Spinat Guter Heinrich
100 g Kartoffeln	
1.0 g Langkornreis	
7 dl Milch	
25 g Butter	
10 g Knoblauchzehen	

Salzwasser aufkochen. Brennesselblätter fein schneiden. Kartoffeln in Würfeli schneiden. Reis zusammen mit Kartoffeln und Brennesselnblätter zugeben, 5-10 min köcheln lassen. Milch und Butter zugeben und die Suppe fertig kochen. Knoblauchzehen fein schneiden und am Schluss mitkochen.