mezze sachen von Christian Wenger

Mengen für 35 Personen

- Couscous-Salat
- Hummus mit Randen
- Yoghurt-Söösseli
- Kräuter
- gebratene Rüebli
- Essig-Zucker-Zwiebeln (Schalotten)
- Feta
- Sojahack angebraten

Gewürze: Salz, Pfeffer, Paprika, Kreuzkümel

1.05 kg Couscous	
175 g Frühlingszwiebeln	
700 g Rüebli	
105 g Minze (frisch)	
350 g Mais	
350 g Koriander	
175 g Randen	
350 g Schalotte	
3.5 dl Apfelessig	
35 g Zucker	
1.05 kg Rüebli	in dünne Stäbchen schneiden und anbraten, viel Würzen
350 g Kichererbsen	
350 g Tahina	
1.75 dl Zitronensaft	
10.5 Stück Knoblauchzehen	
700 g Nature Joghurt	
350 g Randen	
350 g Zwiebel	
35 g Limetten	
350 g Feta (griechischer Schafskäse)	
3.5 Stück Salat	
350 g Soja Granulat (wie Hack)	