

Müesli

von Kilian Schlunegger

Mengen für 24 Personen

Flocken, Leinsamen und Chiasamen am Vorabend im Wasser einweichen

240 g Zwetschgen

480 g Aprikosen

480 g Bananen

480 g Nektarinen

1.2 kg Birchermüesli

1.2 kg Beeren (gefroren)

480 g Pfirsich

240 g Kürbiskerne

240 g Sonnenblumenkerne

6 dl Milch

2.4 dl Olivenöl

2.4 kg Apfelmus

600 g Kochschokolade

240 g Cashewnüsse

240 g Baumnüsse

480 g Leinsamen

240 g Salatkernmix

480 g Nature Joghurt

4.8 Liter Wasser

Olivenöl kann gut mit einem anderen Öl ausgetauscht werden. Vegan: Milch und Joghurt durch Alternativprodukte ersetzen