

Nici's Muffins ohne Lactose von Oliver Strüby

Mengen für 10 Personen

ergibt 12 Muffins

Tags: benötigt Backofen, Laktosefrei

250 g Mehl	
10 g Backpulver	in einer kleinen Schüssel vermischen
50 g Rohrzucker	
80 g Zucker	
* 8 g Vanillezucker (8g)	
1.0 Prise Salz	
1.0 Stück Eier	
1.0 dl Öl	alle Zutaten mit dem Rührgerät in einer weiteren Schüssel gut verrühren danach das vermischte Mehl unterheben
2.4 dl Milch	Lactosefreie Milch verwenden Lactosefreie Milch langsam Schluck für Schluck unterheben
150 g Beeren (gefroren)	Heidelbeeren frisch nicht gefroren unterheben Muffinblech mit Papierförmchen auslegen und gleichmässig befüllen bei 180Grad ca 20 Minuten im Ofen goldgelb backen

* angenäherte Umrechnung, z.B. kg -> Stück / TL -> g