



Nici's Muffins ohne Lactose von Oliver Strüby

Mengen für 20 Personen

ergibt 12 Muffins

Tags: Laktosefrei, benötigt Backofen

500 g Mehl	
20 g Backpulver	in einer kleinen Schüssel vermischen
100 g Rohrzucker	
160 g Zucker	
2.0 Stück Vanillezucker (8g)	
2.0 Prise Salz	
2.0 Stück Eier	
2.0 dl Öl	alle Zutaten mit dem Rührgerät in einer weiteren Schüssel gut verrühren danach das vermischte Mehl unterheben
4.8 dl Milch	Lactosefreie Milch verwenden Lactosefreie Milch langsam Schluck für Schluck unterheben
300 g Beeren (gefroren)	Heidelbeeren frisch nicht gefroren unterheben Muffinblech mit Papierförmchen auslegen und gleichmässig befüllen bei 180Grad ca 20 Minuten im Ofen goldgelb backen