



Normales Frühstück HELA von Michael Dörig

Mengen für 10 Personen

1.0 kg Brot

150 g Konfitüre

100 g Butter

2.0 Liter Milch Immer 4/6 warme Milch und 2/6 für Kalte

75 g Schoggipulver (OVO)

150 g Bergkäse

500 g Knuspermüesli

Allenfalls lactosefreie Milch