



Ofengemüse Cevi StäHo

von Thomas Stierle

Mengen für 10 Personen

500 g Kürbis	halbieren das Kerngehäuse mit einem Löffel entfernen. Dann den Kürbis in kleine Stücke schneiden.
500 g Zucchini (g)	in Scheiben schneiden
500 g Blumenkohl	in kleine Portionen teilen
100 g Zwiebel	halbieren und in Ringe schneiden
5.0 Stück Knoblauchzehen	fein hacken
12 g ital. Kräutermischung	
10 g Salz	
2.0 g Pfeffer	
7.0 cl Olivenöl	Das Gemüse in eine Schüssel geben und mit Olivenöl, gehacktem Knoblauch, Kräutern, Salz und Pfeffer mischen. Das Gemüse auf ein mit Backpapier belegtes Blech geben. 30-35 Minuten im Ofen bei 200 Grad backen.