



Ofengemüse HeLa2022

von Sibylle Lüthi

Mengen für 10 Personen

Gewürze: Ital. Kräutermischung, Paprika, Thymian, Oregano, Rosmarin, Pfeffer, Salz

1.5 kg Gemüse nach Wahl	Waschen und in Stücke schneiden (Peperoni, Champignons, Rübekohl, Blumenkohl, [evtl. Rübli])
10 Stück Knoblauchzehen	
220 g Zwiebel	rote Zwiebeln 2.5 Stück
1.0 dl Olivenöl	
20 g Kräutermischung	
20 g Salz	Olivenöl mit Gewürzen mischen, über Gemüse verteilen und bei 200 ° ca. 30-40 Min backen.