



# Ofengemüse HeLa2022 (mit Kartoffeln und Würzelgemüse)

von Sibylle Lüthi

Mengen für 10 Personen

Gewürze: Salz, Oregano, Pfeffer, Ital. Kräutermischung, Paprika, Rosmarin, Thymian

1.5 kg Gemüse nach Wahl	Waschen und in Stücke schneiden (Rüebli, Pfälzerrüebli, Pastinaken) + evtl. Kürbis (Butternut oder kleiner Knirps), Randen, Sellerie, Rübekohl
2.0 kg Kartoffeln festkochend	
10 Stück Knoblauchzehen	
220 g Zwiebel	rote Zwiebeln 2.5 Stück
1.0 dl Olivenöl	
20 g Kräutermischung	
20 g Salz	Olivenöl mit Gewürzen mischen, über Gemüse verteilen und bei 200 ° ca. 30-40 Min backen.