



Pfadi Lunch (minimal) von Laura Zurbriggen

Mengen für 10 Personen

Quelle: Knorr

Tags: schnell, Für Zeltlager, Einfach

Ausrüstung: Lunchsäckli

| | |
|-------------------------|----------------------|
| 10 Stück Farmerstengel | |
| 500 g Schokolade | |
| 200 g Aufschnitt | |
| 100 g Käsescheiben | |
| 1.0 kg Äpfel | 0.5 Apfel pro Person |
| 5.0 Stück Bananen (Stk) | |

Dies ist ein Grundlunch. Welcher frei zu ergänzen ist mit dem was man noch an Vorrat hat (Für Pfader: Zu ergänzen mit div. Naturalspenden).