

Pfadi Lunch (minimal) von Laura Zurbriggen

Mengen für 10 Personen

Quelle: Knorr

Tags: Für Zeltlager, schnell, Einfach

Ausrüstung: Lunchsäckli

10 Stück Farmerstengel

500 g Schokolade

200 g Aufschnitt

100 g Käsescheiben

1.0 kg Äpfel 0.5 Apfel pro Person

5.0 Stück Bananen (Stk)

Dies ist ein Grundlunch. Welcher frei zu ergänzen ist mit dem was man noch an Vorrat hat (Für Pfader: Zu ergänzen mit div. Naturalspenden).