

Polenta

von c.peterhilke@gmail.com

Mengen für 10 Personen

Polenta benötigt 2 Minuten zum kochen.

Tags: Laktosefrei

20 g Salz würzen

625 g Maisgries fein ins kochende Wasser einrühren und 2 Minuten weiterkochen lassen.

50 g Parmesan verfeinern, servieren