



Polenta (kurze Kochzeit) mit Reibkäse von T K

Mengen für 8 Personen

Polenta benötigt 2 Minuten zum kochen.

Tags: Laktosefrei

3.0 Liter Wasser	zum Kochen bringen. es kann auch 1 Teil Milch und 2 Teile Wasser verwendet werden.
16 g Salz	würzen
500 g Maisgries fein	ins kochende Wasser einrühren und 2 Minuten weiterkochen lassen.
40 g Parmesan	verfeinern, servieren