

$\begin{tabular}{ll} \begin{tabular}{ll} \begin$

Mengen für 10 Personen

300 g Haferflocken	in einer Pfanne rösten bis ein feiner Duft entsteht
7.5 dl Wasser	mit dem Wasser ablöschen
7.5 dl Milch	beifügen und alle Flüssigkeit einkochen lassen.
0.00 g Zimt	
0.00 g Zucker	mit Zimt und Zucker nach belieben süssen
400 g Bananen	
1.0 g Honig	