Porridge von Martin Lustenberger

Mengen für 10 Personen

Gewürze: Kardamon

500 g Haferflocken	in einer Pfanne rösten bis ein feiner Duft entsteht
2 Liter Milch	beifügen und alle Flüssigkeit einkochen lassen.
8.0 TL Zimt	
50 g Zucker	mit Zimt und Zucker nach belieben süssen
2.5 Prise Salz	
500 g Äpfel	
500 g Birnen	
800 g Nature Joghurt	dazu servieren