Poulet Crisp von Wölfli 2016

Mengen für 10 Personen

Poulet in Streifen schneiden

Im Paniermehl wenden und ca. 15 Min. bei 200°C in den Backofen

10 g Pouletbrust	pro Person 1 Stück
360 g Paniermehl	
1.0 dl Olivenöl	
1.0 g Ketchup	

Lunchsäckli