



# Powerriegel von salida

Mengen für 36 Personen

216 g Butter	schmelzen
90 g Rosinen	
360 g Haferflocken	
540 g Weismehl	Vollkornmehl
360 g Kokosnuss-Raspel	
360 g Honig	
2.16 dl Wasser	
108 g Sesamsamen	alle Zutaten mischen, auf Backblech streichen, in Riegel schneiden, ca. 12-15 Minuten bei 200 Grad backen