

# Rahmspinat

von Thomas Helfenstein

Mengen für 10 Personen

Gewürze: Salz, Pfeffer

2.0 EL Öl	in Pfanne geben
1.0 kg Spinat	fixfertig, gefrohren dazugeben
1.0 Stück Zwiebeln	fein schneiden, zugeben
2.0 Stück Knoblauchzehen	pressen, zugeben
3 cl Halbrahm	verfeinern