# Rahmspinat von Thomas Helfenstein

Mengen für 20 Personen

Gewürze: Pfeffer, Salz

| | |
|---|---|
| 4.0 EL Öl | in Pfanne geben |
| 2.0 kg Spinat | fixfertig, gefrohren dazugeben |
| 2.0 Stück Zwiebeln | fein schneiden, zugeben |
| 4.0 Stück Knoblauchzehen | pressen, zugeben |
| 6 cl Halbrahm | verfeinern |