



Reduziertes Frühstück

von Atreju

Mengen für 10 Personen

Frühstück Aula

400 g Brot

40 g Butter

7 dl Milch Immer 4/6 warme Milch und 2/6 für Kalte

50 g Konfitüre

75 g Schoggipulver (OVO)

75 g Bergkäse

200 g Knuspermüesli

Allenfalls lactosefreie Milch