



Reduziertes Frühstück von Marcus Bosshard

Mengen für 15 Personen

Basisfrühstück CampQuest

1.5 kg Brot	
150 g Butter	
75 g Margarine	
2.25 Liter Milch	Milch kalt und warm anbieten. je nach Bedarf Mengenverhältnisse anpassen (z.B. im Winter mehr warme Milch)
7.5 dl Hafermilch	
3.0 Liter Orangensaft	
9.0 Teebeutel Teebeutel	Kräutertee oder Schwarztee anbieten. Kann auch auf Ausflüge mitgegeben oder zum z'Nüni nochmals aufgestellt werden.
225 g Konfitüre	
150 g Schoggipulver (OVO)	
75 g Tilsiter	

als Basis, wenn noch Flocken oder Spezialbrote gereicht werden

Allenfalls lactosefreie Milch oder Hafermilch