



Riz Casimir Glutenfrei

von segura.yves@gmail.com

Mengen für 2 Personen

15 g Butter	schmelzen
10 g Curry	
20 g Mehl	GLUTENFREIERS MEHL auf kleiner Stufe unter ständigem Rühren dünsten
2.0 g Bouillon	I Like Bouillon
2 dl Wasser	ablöschen und unter ständigem Rühren aufkochen. Mit Salz und Pfeffer und ein wenig Muskat abschmecken.
200 g Pouletgeschnetzeltes	kurz anbraten und in Currysauce geben.
1.0 Liter Wasser	salzen und aufkochen
100 g Langkornreis	auf kleiner Stufe 8-10 Minuten kochen. Danach in im Backofen bei 150°C 8-10 Minuten trocknen, ab und zu mit der Gabel lockern und Butterflöckchen darüber streuen.
80 g Fruchtsalat	erhitzen und zum Gericht servieren