

Riz Casimir Horw / Vegi 1 von Küche JWK

Mengen für 10 Personen

75 g Butter	schmelzen
20 g Curry	
40 g Mehl	auf kleiner Stufe unter ständigem Rühren dünsten
10 g Bouillion	
5.0 dl Milch	
5.0 dl Wasser	ablöschen und unter ständigem Rühren aufkochen. Mit Salz und Pfeffer und ein wenig Muskat abschmecken.
750 g Tofu	kurz anbraten und in Currysauce geben.
5.0 Liter Wasser	salzen und aufkochen
500 g Langkornreis	auf kleiner Stufe 8-10 Minuten kochen. Danach in im Backofen bei 150°C 8-10 Minuten trocknen, ab und zu mit der Gabel lockern und Butterflöckchen darüber streuen.
8.0 Stück Ananasscheiben	
1.0 Stück Kopfsalat	
5 dl Salatsauce	