

Riz Casimir Vegetarisch Yokina Version von Yokina

Mengen für 10 Personen

Tipp: Koriander, zerzupft, darauf verteilen.

750 g Langkornreis	Salzwasser, siedend
8.0 Stück Pepperoni	In streifen schneiden
750 g Ananas	in Stücken
1.0 kg Äpfel	in Stücke
25 g Curry	Ehner mit wenig afange & immer wieder dezuä mischä
1.85 Liter Kokosmilch	
35 g Salz	Ehner mit wenig afange & immer wieder dezuä mischä
2.0 g Pfeffer	Efach probiärä mit de Mängi
1.0 dl Öl	zum Braten

Reis:

Reis im Salzwasser knapp weich kochen. Reis abtropfen, zugedeckt warm stellen.

Curry:

Öl in einer beschichteten Bratpfanne erhitzen. Peperoni, Ananas und Apfel ca. 2 Min. rührbraten, Curry begeben, ca. 1 Min. mitrührbraten. Kokosmilch dazugiessen, unter Rühren aufkochen, Hitze reduzieren, ca. 5 Min. köcheln, würzen.