

Riz Casimir Vegi von Smurf

Mengen für 10 Personen

mit Tofu statt Pouletgeschneitzeltem

Tags: Vegetarisch

75 g Butter	schmelzen
50 g Curry	
100 g Mehl	auf kleiner Stufe unter ständigem Rühren dünsten (Achtung, Curry nicht zu heiss werden lassen, sonst wird er bitter).
2.5 dl Rahm	
7.5 g Bouillion	
7.5 dl Wasser	ablöschen und unter ständigem Rühren aufkochen. Mit Salz und Pfeffer und ein wenig Muskat abschmecken.
500 g Tofu	Kurz blanchieren (lässt ihn austrocknen). Anschliessend in Brocken Bröckeln.
50 g Maisstärke/Maizena	Tofu mit einem Schuss Currypulver darin wenden (für mehr Crisp) Danach in Öl auf allen Seiten anbraten.
5.0 Liter Wasser	salzen und aufkochen
1.0 kg Langkornreis	auf kleiner Stufe kochen
3.0 Stück Bananen (Stk)	In Scheiben schneiden und auf beiden Seiten anbraten. Alternativ im Backofen auf Backpapier auslegen und backen bis braun.