

Riz Casimir Vegi von Smurf

Mengen für 10 Personen

mit Tofu statt Pouletgeschnetzeltem

Tags: Vegetarisch

75 kg Margarine	schmelzen
50 g Curry	
100 g Mehl	auf kleiner Stufe unter ständigem Rühren dünsten
2.5 dl Kokosmilch	
7.5 g Bouillion	
7.5 dl Wasser	ablöschen und unter ständigem Rühren aufkochen. Mit Salz und Pfeffer und ein wenig Muskat abschmecken.
500 g Tofu	In Brocken bröckeln und in Öl mit Curry anbraten. Dann in Currysauce geben.
5.0 Liter Wasser	salzen und aufkochen
1.0 kg Langkornreis	auf kleiner Stufe kochen
1.0 Stück Bananen (Stk)	In Scheiben schneiden und auf beiden Seiten anbraten. Alternativ im Backofen auf Backpapier auslegen und backen bis braun.