

Riz Casimir Vegi von Jamaica

Mengen für 17 Personen

mit Tofu statt Pouletgeschnetzelttem

Tags: Vegetarisch

128 g Butter	schmelzen
85 g Curry	
170 g Mehl	auf kleiner Stufe unter ständigem Rühren dünsten
17 g Bouillion	
1.7 Liter Wasser	ablöschen und unter ständigem Rühren aufkochen. Mit Salz und Pfeffer und ein wenig Muskat abschmecken.
5.1 Stück Bananen (Stk)	schneiden
17 Stück Ananasscheiben	Schneiden und zusammen mit den Bananen in Butter anbraten, in Sauce geben
850 g Tofu	in Scheiben schneiden, mit Haushaltspapier trockentupfen, dann zerbröckeln und in Currysauce geben
8.5 Liter Wasser	salzen und aufkochen
1.36 kg Langkornreis	auf kleiner Stufe kochen