

Riz Casimir Vegi von Smurf

Mengen für 10 Personen

mit Tofu statt Pouletgeschnetzeltem

Tags: Vegetarisch

| | |
|-------------------------|--|
| 75 kg Margarine | schmelzen |
| 50 g Curry | |
| 100 g Mehl | auf kleiner Stufe unter ständigem Rühren dünsten |
| 2.5 dl Kokosmilch | |
| 7.5 g Bouillion | |
| 7.5 dl Wasser | ablöschen und unter ständigem Rühren aufkochen. Mit Salz und Pfeffer und ein wenig Muskat abschmecken. |
| 500 g Tofu | In Brocken bröckeln und in Öl mit Curry anbraten. Dann in Currysauce geben. |
| 5.0 Liter Wasser | salzen und aufkochen |
| 1.0 kg Langkornreis | auf kleiner Stufe kochen |
| 1.0 Stück Bananen (Stk) | In Scheiben schneiden und auf beiden Seiten anbraten. Alternativ im Backofen auf Backpapier auslegen und backen bis braun. |