



Riz Casimir Vegi

von segura.yves@gmail.com

Mengen für 3 Personen

22.5 g Butter	schmelzen
15 g Curry	
30 g Mehl	auf kleiner Stufe unter ständigem Rühren dünsten
3.0 g Bouillion	
3 dl Wasser	ablöschen und unter ständigem Rühren aufkochen. Mit Salz und Pfeffer und ein wenig Muskat abschmecken.
300 g Soja Granulat (wie Hack)	Puletersatz Coop kurz anbraten und in Currysauce geben.
1.5 Liter Wasser	salzen und aufkochen
150 g Langkornreis	auf kleiner Stufe 8-10 Minuten kochen. Danach in im Backofen bei 150°C 8-10 Minuten trocknen, ab und zu mit der Gabel lockern und Butterflöckchen darüber streuen.
120 g Fruchtsalat	erhitzen und zum Gericht servieren