



# Riz Casimir Vegi

von segura.yves@gmail.com

Mengen für 3 Personen

|                                |   |
|--------------------------------|---|
| 22.5 g Butter                  | schmelzen   |
| 15 g Curry                     |   |
| 30 g Mehl                      | auf kleiner Stufe unter ständigem Rühren dünsten  |
| 3.0 g Bouillion                |   |
| 3 dl Wasser                    | ablöschen und unter ständigem Rühren aufkochen.<br>Mit Salz und Pfeffer und ein wenig Muskat<br>abschmecken.  |
| 300 g Soja Granulat (wie Hack) | Puletersatz Coop kurz anbraten und in Currysauce geben.   |
| 1.5 Liter Wasser               | salzen und aufkochen  |
| 150 g Langkornreis             | auf kleiner Stufe 8-10 Minuten kochen.<br>Danach in im Backofen bei 150°C 8-10 Minuten<br>trocknen, ab und zu mit der Gabel lockern und<br>Butterflöckchen darüber streuen. |
| 120 g Fruchtsalat              | erhitzen und zum Gericht servieren  |